

OBÓZ ZIMOWY 2018 USTROŃ



Obóz rekreacyjno-sportowy dla wszystkich, którzy chcą aktywnie spędzić ferie zimowe. Nasz obóz przeznaczony jest dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Tradycyjnie zapraszamy do udziału w wypoczynku także rodziców z dziećmi.

Termin

- 21.01.2018 – 28-01.2018

Miejsce

- Ustroń Jaszowiec

Zakwaterowanie: Dom Wczasowy Jawor, ul. Wczasowa 51

Pokoje: 1-,2-,3-osobowe z łazienkami i telewizorami.

Wyżywienie: 3 posiłki dziennie

Dojazd: autokar (możliwy dojazd transportem własnym)

Wyjazd: niedziela 21.01.2018, godz. 10:00

Powrót: niedziela 28.01.2018 ok. godz. 14:00

Ubezpieczenie: każdy uczestnik objęty jest na czas obozu ubezpieczeniem NNW.

Program

Na program obozu składają się: treningi karate i sporty zimowe. Przedpołudniowe zajęcia narciarskie i snowboardowe na stoku poprowadzimy w grupach podzielonych pod względem poziomu zaawansowania, a dla nie lubiących jazdy na nartach lub snowboardzie prowadzone będą zajęcia w terenie. Po południu treningi karate, gry, konkursy i inne atrakcje. Program wieczorny to: sauna, jacuzzi, filmy szkoleniowe i fabularne. Program uzupełnią: wejścia do Aqua Parku w Hotelu Gołębiowskim w Wiśle, wycieczka do Wisły i do Cieszyna.

Narty / Snowboard – będziemy głównie korzystać z tras i wyciągów ośrodków narciarskich Czantoria, Poniwiec - Mała Czantoria, Stożek. Ośrodki dysponują wyciągami krzeselkowymi i trasami o zróżnicowanym poziomie trudności.

Treningi ze snowboardu z Pauliną Ligocką - olimpijką, dwukrotną medalistką Mistrzostw Świata w snowboardzie.

Szkolenie narciarskie poprowadzą profesjonalni instruktorzy narciarstwa.

Nie korzystający z lekcji snowboardu / narciarstwa jeździć będą pod opieką instruktorów OKKK (wymagane są co najmniej średnie umiejętności jazdy na nartach / snowboardzie).

Zajęcia będą prowadzone w grupach podzielonych pod względem poziomu zaawansowania.

Zapewnimy pomoc w wypożyczeniu oraz właściwym doborze sprzętu w wypożyczalni.

Sanki – sanki i inne zajęcia alternatywne dla osób nie jeżdżących na nartach.

Karate – codziennie, blok zajęć popołudniowych. Trenerami na obozie będą m.in. shihan Mariusz Godoś, sensei Agata Kozubowska, sensei Agata Chaba.

Aqua Park w Hotelu Gołębiowski – dwukrotnie odwiedzimy aqua park, który oferuje: basen pływacki, basen rekreacyjny z falą, zjeżdżalnię o

łącznej długości 550 m, basen z hydromasażem, 11 waniek jacuzzi, sauny suche i parowe, jaskinię lodową, jaskinię solną, pokoje rekreacyjne ze światłoterapią.

Zajęcia wieczorne - relaks i rozrywka – proponujemy relaks w saunie i jacuzzi na terenie ośrodka gry integracyjne, dyskoteki itp.

Zajęcia dla rodziców i opiekunów – zapewniamy specjalny program dla grupy rodziców i opiekunów, w ramach którego odbywać będą się treningi funkcjonalne, kettlebell, samoobrona, treningi biegowe (zajęcia poranne) oraz dodatkowe wyjazdy na narty/snowboard - rekreacyjne lub z instruktorami.

Koszt

Koszt obozu bez korzystania z instruktora snowboardu / narciarstwa wynosi **1080zł (1180 dla osoby dorosłej)**.

Koszt obozu z korzystaniem z instruktora snowboardu / narciarstwa wynosi **1350zł (1450 dla osoby dorosłej)**.

Harmonogram wpłat:

1. **400zł** do 18 listopada 2017

2. pozostała kwota do 5 stycznia 2018

Koszty karnetów i wypożyczenia sprzętu obozowicze ponoszą dodatkowo.

Zniżki

W przypadku gdy w obozie uczestniczą dwie lub więcej osób z tej samej rodziny to każda z nich otrzymuje zniżkę w wysokości 70zł. Zniżka za dojazd transportem własnym wynosi 80 zł. O przysługujące zniżki należy pomniejszyć ostatnią wpłatę.

Rezygnacje

W przypadku rezygnacji zwraca się uiszczoną opłatę pomniejszoną o poniesione przez organizatora koszty organizacji, stosowne wynagrodzenie za już wykonane czynności oraz kwoty uiszczone podmiotom trzecim w związku z organizacją obozu, których zwrotu Organizator nie może dochodzić. Wpłaty należy dokonywać na rachunek bankowy klubu 34 1090 2242 0000 0001 3100 4717 lub w kasie klubu.

Zebranie organizacyjne

Zebranie dla rodziców uczestników obozu odbędzie się 12.01.2018 o godz. 18:30 w siedzibie klubu ul. Chabrów 52.

Zgłoszenia

Zgłoszenia na obóz przyjmujemy wyłącznie drogą mailową – poczt@kyokushin.pl.

Aby zostać zapisanym na obóz należy: wypełnić i wysłać formularz zgłoszeniowy, dokonać pierwszej wpłaty za obóz w wysokości 400 zł.

Przed wyjazdem na obóz, każdy nieletni uczestnik zobowiązany jest dostarczyć wypełnioną kartę kwalifikacyjną. Formularze są dostępne na naszej stronie internetowej w zakładce obozy i u instruktorów.

karate
kyokushin
OPOLE

www.kyokushin.pl

OBÓZ ZIMOWY 2018 USTROŃ



Obóz rekreacyjno-sportowy dla wszystkich, którzy chcą aktywnie spędzić ferie zimowe. Nasz obóz przeznaczony jest dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Tradycyjnie zapraszamy do udziału w wypoczynku także rodziców z dziećmi.

Termin

- 21.01.2018 – 28-01.2018

Miejsce

- Ustroń Jaszowiec

Zakwaterowanie: Dom Wczasowy Jawor, ul. Wczasowa 51

Pokoje: 1-,2-,3-osobowe z łazienkami i telewizorami.

Wyżywienie: 3 posiłki dziennie

Dojazd: autokar (możliwy dojazd transportem własnym)

Wyjazd: niedziela 21.01.2018, godz. 10:00

Powrót: niedziela 28.01.2018 ok. godz. 14:00

Ubezpieczenie: każdy uczestnik objęty jest na czas obozu ubezpieczeniem NNW.

Program

Na program obozu składają się: treningi karate i sporty zimowe. Przedpołudniowe zajęcia narciarskie i snowboardowe na stoku poprowadzimy w grupach podzielonych pod względem poziomu zaawansowania, a dla nie lubiących jazdy na nartach lub snowboardzie prowadzone będą zajęcia w terenie. Po południu treningi karate, gry, konkursy i inne atrakcje. Program wieczorny to: sauna, jacuzzi, filmy szkoleniowe i fabularne. Program uzupełnią: wejścia do Aqua Parku w Hotelu Gołębiowskim w Wiśle, wycieczka do Wisły i do Cieszyna.

Narty / Snowboard – będziemy głównie korzystać z tras i wyciągów ośrodków narciarskich Czantoria, Poniwiec - Mała Czantoria, Stożek. Ośrodki dysponują wyciągami krzeselkowymi i trasami o zróżnicowanym poziomie trudności.

Treningi ze snowboardu z Pauliną Ligocką - olimpijką, dwukrotną medalistką Mistrzostw Świata w snowboardzie.

Szkolenie narciarskie poprowadzą profesjonalni instruktorzy narciarstwa.

Nie korzystający z lekcji snowboardu / narciarstwa jeżdżąc będą pod opieką instruktorów OKKK (wymagane są co najmniej średnie umiejętności jazdy na nartach / snowboardzie).

Zajęcia będą prowadzone w grupach podzielonych pod względem poziomu zaawansowania.

Zapewnimy pomoc w wypożyczeniu oraz właściwym doborze sprzętu w wypożyczalni.

Sanki – sanki i inne zajęcia alternatywne dla osób nie jeżdżących na nartach.

Karate – codziennie, blok zajęć popołudniowych. Trenerami na obozie będą m.in. shihan Mariusz Godoś, sensei Agata Kozubowska, sensei Agata Chaba.

Aqua Park w Hotelu Gołębiowski – dwukrotnie odwiedzimy aqua park, który oferuje: basen pływacki, basen rekreacyjny z falą, zjeżdżalnię o

łącznej długości 550 m, basen z hydromasażem, 11 waniek jacuzzi, sauny suche i parowe, jaskinię lodową, jaskinię solną, pokoje rekreacyjne ze światłoterapią.

Zajęcia wieczorne - relaks i rozrywka – proponujemy relaks w saunie i jacuzzi na terenie ośrodka gry integracyjne, dyskoteki itp.

Zajęcia dla rodziców i opiekunów – zapewniamy specjalny program dla grupy rodziców i opiekunów, w ramach którego odbywać będą się treningi funkcjonalne, kettlebell, samoobrona, treningi biegowe (zajęcia poranne) oraz dodatkowe wyjazdy na narty/snowboard - rekreacyjne lub z instruktorami.

Koszt

Koszt obozu bez korzystania z instruktora snowboardu / narciarstwa wynosi **1080zł (1180 dla osoby dorosłej)**.

Koszt obozu z korzystaniem z instruktora snowboardu / narciarstwa wynosi **1350zł (1450 dla osoby dorosłej)**.

Harmonogram wpłat:

1. **400zł** do 18 listopada 2017

2. pozostała kwota do 5 stycznia 2018

Koszty karnetów i wypożyczenia sprzętu obozowicze ponoszą dodatkowo.

Zniżki

W przypadku gdy w obozie uczestniczą dwie lub więcej osób z tej samej rodziny to każda z nich otrzymuje zniżkę w wysokości 70zł. Zniżka za dojazd transportem własnym wynosi 80 zł. O przysługujące zniżki należy pomniejszyć ostatnią wpłatę.

Rezygnacje

W przypadku rezygnacji zwraca się uiszczoną opłatę pomniejszoną o poniesione przez organizatora koszty organizacji, stosowne wynagrodzenie za już wykonane czynności oraz kwoty uiszczone podmiotom trzecim w związku z organizacją obozu, których zwrotu Organizator nie może dochodzić. Wpłatę należy dokonywać na rachunek bankowy klubu 34 1090 2242 0000 0001 3100 4717 lub w kasie klubu.

Zebranie organizacyjne

Zebranie dla rodziców uczestników obozu odbędzie się 12.01.2018 o godz. 18:30 w siedzibie klubu ul. Chabrów 52.

Zgłoszenia

Zgłoszenia na obóz przyjmujemy wyłącznie drogą mailową – poczt@kyokushin.pl.

Aby zostać zapisanym na obóz należy: wypełnić i wysłać formularz zgłoszeniowy, dokonać pierwszej wpłaty za obóz w wysokości 400 zł.

Przed wyjazdem na obóz, każdy nieletni uczestnik zobowiązany jest dostarczyć wypełnioną kartę kwalifikacyjną. Formularze są dostępne na naszej stronie internetowej w zakładce obozy i u instruktorów.

karate
kyokushin
OPOLE

www.kyokushin.pl