

Szczegółowy program wypoczynku

Półkolonie w Centrum Challenger
turnus 3 taneczny - 13-17.07.2020

centrum
challenger

karate
kyokushin
OPOLE

data	godzina	temat zajęć
13.07.2020	8:00-8:30	przyrowadzenie dzieci do placówki
	8:30-9:30	zapoznanie uczestników z regulaminami i zasadami BHP panującymi na półkolonii, sprawdzenie obecności, zabawy integracyjne
	9:30-10:00	II śniadanie
	10:00-11:45	projekcja filmowa
	12:00-13:00	trening fitness do muzyki
	13:00-13:30	obiad
	13:30-15:30	park linowy
	15:30-16:00	gry i zabawy świetlicowe, odbiór dzieci z placówki
14.07.2020	8:00-8:30	przyrowadzenie dzieci do placówki
	8:30-9:30	aerobik - tworzenie układów choreograficznych
	9:30-10:00	II śniadanie
	10:00-13:00	basen
	13:00-13:30	obiad
	13:30-14:30	warsztaty na temat wolontariatu
	14:30-16:00	konkurs plastyczny, gry i zabawy świetlicowe, odbiór dzieci z placówki
15.07.2020	8:00-8:30	przyrowadzenie dzieci do placówki
	8:30-9:30	taniec - nauka podstawowych kroków tańca wybranego przez uczestników (taniec towarzyski)
	9:30-10:00	II śniadanie
	10:00-13:00	warsztaty pokazowe w Szkole Tańca
	13:00-13:30	obiad
	13:30-15:30	Konkursy: piłkarzyki, dart
	15:30-16:00	gry i zabawy świetlicowe, odbiór dzieci z placówki
16.07.2020	8:00-8:30	przyrowadzenie dzieci do placówki
	8:30-9:30	taniec - nauka podstawowych kroków tańca wybranego przez uczestników (polskie tańce narodowe)
	9:30-10:00	II śniadanie
	10:00-13:00	warsztaty w TVP, Radio Opole
	13:00-13:30	obiad
	13:30-15:30	konkurs sprawnościowy, dyskoteka
	15:30-16:00	gry i zabawy świetlicowe, odbiór dzieci z placówki
17.07.2020	8:00-8:30	przyrowadzenie dzieci do placówki
	8:30-9:30	konkurs taneczny
	9:30-10:00	II śniadanie
	10:00-13:00	Hoplandia/Odkocznia
	13:00-13:30	obiad
	13:30-14:30	quiz wiedzy historyczno-patriotycznej związanej m.in. z obchodami 100. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości
	14:30-15:30	Gry i zabawy m.in. Zbijak, murarz, skoki przez pas i inne
	15:30-16:00	gry i zabawy świetlicowe, odbiór dzieci z placówki