

## Szczegółowy program wypoczynku

**Półkolonie w Centrum Challenger**  
**turnus 5 kulinarny - 27-31.07.2020**



data	godzina	temat zajęć
27.07.2020	8:00-8:30	przyrowadzenie dzieci do placówki
	8:30-9:30	zapoznanie uczestników z regulaminami i zasadami BHP panującymi na półkolonii, sprawdzenie obecności, zabawy integracyjne
	9:30-10:00	II śniadanie
	10:00-11:45	projekcja filmowa
	12:00-13:00	trening z elementami cross treningu i stretchingu
	13:00-13:30	obiad
	13:30-15:30	warsztaty kulinarne - kuchnia meksykańska/włoska (spotkanie z kucharzem)
	15:30-16:00	gry i zabawy świetlicowe, odbiór dzieci z placówki
28.07.2020	8:00-8:30	przyrowadzenie dzieci do placówki
	8:30-9:30	trening z elementami samoobrony
	9:30-10:00	II śniadanie
	10:00-13:00	basen
	13:00-13:30	obiad
	13:30-14:00	warsztaty na temat wolontariatu
	14:00-15:30	warsztaty kulinarne - kuchnia śródziemnomorska
	15:30-16:00	gry i zabawy świetlicowe, odbiór dzieci z placówki
29.07.2020	8:00-8:30	przyrowadzenie dzieci do placówki
	8:30-10:00	II śniadanie - "Zrób to sam" - warsztaty kulinarne - kuchnia polska
	10:00-13:00	ścianka wspinaczkowa
	13:00-13:30	obiad
	13:30-15:30	Konkursy: piłkarzyki, dart, plastyczny
	15:30-16:00	gry i zabawy świetlicowe, odbiór dzieci z placówki
30.07.2020	8:00-8:30	przyrowadzenie dzieci do placówki
	8:30-9:30	trening z elementami samoobrony
	9:30-10:00	II śniadanie
	10:00-13:00	warsztaty kulinarne - kuchnia japońska (wyjście do restauracji Sushi)
	13:00-13:30	obiad
	13:30-15:30	konkurs sprawnościowy
	15:30-16:00	gry i zabawy świetlicowe, odbiór dzieci z placówki
31.07.2020	8:00-8:30	przyrowadzenie dzieci do placówki
	8:30-9:30	II śniadanie
	9:30-12:00	tor kartingowy
	12:00-13:00	warsztaty kulinarne - kuchnia wybrana przez uczestników
	13:00-13:30	obiad
	13:30-14:30	quiz wiedzy historyczno-patriotycznej związanej m.in. z obchodami 100. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości
	14:30-15:30	Gry i zabawy m.in. Zbijak, murarz, skoki przez pas i inne
	15:30-16:00	gry i zabawy świetlicowe, odbiór dzieci z placówki