

Szczegółowy program wypoczynku*

Półkolonie w Centrum Challenger

turnus 1 sportowo-jeździecki - 27.06-01.07.2022

**centrum
challenger**

**karate
kyokushin
EKOLOGIA**

data	godzina	temat zajęć
27.06.2022	7:30-8:30	przyrowadzenie dzieci do placówki
	8:30-9:30	zapoznanie uczestników z regulaminami i zasadami BHP panującymi na półkolonii, sprawdzenie obecności, zabawy integracyjne
	9:30-10:00	II śniadanie
	10:00-11:45	projekcja filmowa
	12:00-13:00	zajęcia sportowe
	13:00-13:30	obiad
	13:30-14:00	warsztaty na temat wolontariatu
	14:00-15:00	gry zespołowe, konkursy sprawnościowe
	15:00-15:30	wykład nt. "prawidłowe odżywianie"
	15:30-16:00	gry i zabawy świetlicowe, odbiór dzieci z placówki
28.06.2022	7:30-8:30	przyrowadzenie dzieci do placówki
	8:30-9:30	II śniadanie
	9:30-10:00	wycieczka do Klubu Jeździeckiego
	10:00-11:30	
	11:30-14:00	
	14:00-14:30	
	14:30-15:30	
	15:30-16:00	gry i zabawy świetlicowe, odbiór dzieci z placówki
29.06.2022	7:30-8:30	przyrowadzenie dzieci do placówki
	8:30-9:30	trening poranny z elementami stretchingu
	9:30-10:00	II śniadanie
	10:00-13:00	basen
	13:00-13:30	obiad
	13:30-15:30	Konkursy: sprawnościowy, plastyczny
	15:30-16:00	gry i zabawy świetlicowe, odbiór dzieci z placówki
30.06.2022	7:30-8:30	przyrowadzenie dzieci do placówki
	8:30-9:30	wycieczka do Klubu Jeździeckiego
	9:30-10:00	
	10:00-13:00	
	13:00-13:30	
	13:30-15:30	
	15:30-16:00	gry i zabawy świetlicowe, odbiór dzieci z placówki
01.07.2022	7:30-8:30	przyrowadzenie dzieci do placówki
	8:30-9:30	II śniadanie
	9:30-13:00	wycieczka do Papugarni
	13:00-13:30	obiad
	13:30-14:30	warsztaty historyczne
	14:30-15:30	Gry i zabawy m.in. Zbijak, murarz, skoki przez pas i inne
	15:30-16:00	gry i zabawy świetlicowe, odbiór dzieci z placówki

*program może ulec zmianom