

Szczegółowy program wypoczynku*

Półkolonie w Centrum Challenger
turnus 7 sportowo-artystyczny - 8-12.08.2022

**centrum
challenger**



data	godzina	temat zajęć
08.08.2022	7:30-8:30	przyrowadzenie dzieci do placówki
	8:30-9:30	zapoznanie uczestników z regulaminami i zasadami BHP panującymi na półkolonii, sprawdzenie obecności, zabawy integracyjne
	9:30-10:00	II śniadanie
	10:00-13:30	Filharmonia Opolska - warsztaty
	13:30-14:00	obiad
	14:00-15:30	projekcja filmowa
	15:30-16:00	gry i zabawy świetlicowe, odbiór dzieci z placówki
09.08.2022	7:30-8:30	przyrowadzenie dzieci do placówki
	8:30-9:30	trening poranny - stretching
	9:30-10:00	II śniadanie
	10:00-14:00	basen - konkursy w wodzie
	14:00-14:30	obiad
	14:30-15:30	warsztaty na temat pierwszej pomocy
	15:30-16:00	gry i zabawy świetlicowe, odbiór dzieci z placówki
10.08.2022	7:30-8:30	przyrowadzenie dzieci do placówki
	8:30-9:30	trening poranny - rodzaje treningów, jak prawidłowo zakończyć trening
	9:30-10:00	II śniadanie
	10:00-13:00	Warsztaty w Radio Sygnały i Telewizja SETA
	13:00-13:30	obiad
	13:30-15:00	Konkursy: piłkarzyki, dart, plastyczny
	15:00-15:30	warsztaty na temat wolontariatu
	15:30-16:00	gry i zabawy świetlicowe, odbiór dzieci z placówki
11.08.2022	7:30-8:30	przyrowadzenie dzieci do placówki
	8:30-9:30	trening poranny - zadania w parach
	9:30-10:00	II śniadanie
	10:00-13:00	Aktywny dzień na dworze (mecz piłki nożnej, siatkówki, koszykówki)
	13:00-13:30	obiad
	13:30-15:00	Mini Turniej Sportowy
	15:00-15:30	wykład nt. "prawidłowe odżywianie"
	15:30-16:00	gry i zabawy świetlicowe, odbiór dzieci z placówki
12.08.2022	7:30-8:30	przyrowadzenie dzieci do placówki
	8:30-9:30	warsztaty - prezentacja różnych dyscyplin sportowych
	9:30-10:00	II śniadanie
	10:30-13:00	pokaz artystyczny
	13:00-13:30	warsztaty historyczne
	13:30-14:00	obiad
	14:00-15:30	Podsumowanie turnusu. Gry i zabawy m.in. Zbijak, murarz, skoki przez pas i inne
	15:30-16:00	gry i zabawy świetlicowe, odbiór dzieci z placówki

*program może ulec zmianom